

ONLINE WORKSHOP



MEINE ONLINE PERFORMANCE

in Meeting und Vorstellungsgespräch

Referentin: Maria Wolf, Schauspielerin, Lern - und Auftrittscoachin

Zielgruppe: Studentinnen, Absolventinnen, Berufseinsteigerinnen

Datum: 04. November 2020 16:00 - 18:00 Uhr

Anmeldung & weitere Informationen:

competentia@bochum-wirtschaft.de

0234 610 63 - 186

Der Link zur Teilnahme wird vor der Veranstaltung per E-Mail verschickt.

Mein heimisches Arbeitszimmer oder -ecke ist derzeit das Umfeld, in das ich meine Studienkolleginnen -und kollegen, Professorinnen und Professoren und vielleicht zukünftigen Chefinnen und Chefs einlasse, um von da aus an Meetings oder Vorstellungsgesprächen teilzunehmen.

Worauf muss ich achten? Was kann ich tun, um mich und mein Umfeld besser zu präsentieren? Was ist körpersprachlich wichtig, was sollte ich vermeiden? Wie kann ich eigene Ängste erfolgreich überwinden?

Es erwarten Euch Tipps und Tricks für einen entspannten, professionellen Auftritt, aus dem Homeoffice. So seid Ihr auch gut gerüstet für einen Einstieg in eins der kleinen und mittelständischen Unternehmen (KMU) in der Region.

Schauspielerin Maria Wolf ist Auftrittscoachin mit den Schwerpunkten Körpersprache, Stimme und dem Umgang mit Lampenfieber.



Inhalte:

Praktische Tipps für die Performance vor der Kamera:

- Körpersprache/Stimme
- Mein Umfeld (Hintergrund, Beleuchtung etc.)
- Technik

Praktische Übungen:

- Vorbereitung für ein Meeting/Vorstellungsgespräch
- Grundlagen des Auftritts vor der Kamera

www.competentia.nrw.de 
@komzemittleresruhrgebiet 

Euer Competentia-Team

gefördert vom:

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen



EUROPÄISCHE UNION
Investition in unsere Zukunft
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

getragen von:

